



# Nordpfad Wümme und Vareler Heide

Natur

Besinnung

Spiritualität

Bewegung

Pilgern

Aufmerksamkeit

mit Jugendlichen  
und jungen Erwachsenen

am **27. Juni 2021**



## **Pilgern mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen am 27. Juni 2021**

*Pilgern – das ist gehen, die Natur genießen, schauen, hören, zur Ruhe kommen... und noch viel mehr. Man kann es nicht so gut beschreiben, man muss es einfach erleben! Also sei dabei und mach Dich mit uns gemeinsam auf den Weg: Eine Tagestour auf dem Nordpfad „Wümme und Vareler Heide“ (ca. 15 km) – mit schweigenden Abschnitten, spirituellen Impulsen und natürlich viel Bewegung in der Natur.*

*Wir werden mit der Gruppe ca. 4,5 bis 5 Stunden unterwegs sein.*

*Das Pilgern findet bei jeder Witterung statt. Gutes Schuhwerk ist empfehlenswert. Bitte nehmt ein Picknick, Zwischenverpflegung und Getränke für unterwegs mit. Die Teilnahme ist kostenlos, Haftung ausgeschlossen.*

*Wegen der aktuellen Pandemie-Situation ist die Gruppengröße begrenzt und eine Anmeldung erforderlich. Dann erhaltet Ihr weitere Informationen zu Treffpunkt, Startzeit und Hygieneregeln.*

---

**Leitung und Anmeldung:** Thomas Steinke, Pastor für Gemeindeinnovation,  
Tel. 05193-9662586, Mail: [Thomas.Steinke@evlka.de](mailto:Thomas.Steinke@evlka.de). [www.gemeindeinnovation.de](http://www.gemeindeinnovation.de),

Infos zu den Nordpfaden: [www.nordpfade.info](http://www.nordpfade.info)

Erfahrungsberichte aus dem Jahr 2019 und Material zum Pilgern allein, im eigenen Ort oder in der Natur, gibt es auf der Seite [Pilgern](#).